

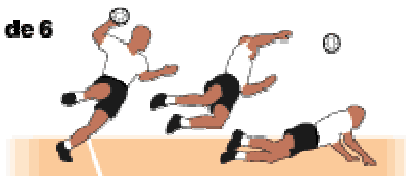
Balonmano

Técnica de disparo

Los tiros a gol deben ejecutarse detrás de la línea de 6 metros.

Si el jugador salta dentro del área de los 6 metros debe deshacerse de la bola antes de caer al piso.

Línea de 6



La pelota tiene una cubierta adherente.



PESO

Varonil
425-475 g

Femenil
325-400 g

DIÁMETRO

Varonil
18.5-19.1 cm.

Femenil
17.2-17.8 cm.

AP

