

SESIÓN 9: “EVALUACIÓN PERSONAL (Anexo 1)”

Esta es una herramienta que desde hace tiempo se viene utilizando en las empresas. Tú, personalmente, al igual que las empresas tienes unos objetivos que quieres alcanzar, ¿verdad? Y también tendrás recursos limitados para alcanzarlos.

DAFO (o FODA) te ayudará a saber como reaccionar ante las situaciones que tengas por delante. La empresa lo usa para la planificación estratégica. Tu, lo puedes usar para cosas como buscar un empleo, seguir una dieta, poner un negocio o incluso aprobar los exámenes.

Pero veámoslo con un ejemplo.



Te presento a Covi. Covi es una chica de cuarto de la ESO Va a usar DAFO para tener éxito.

Así que anota sus **F**ortalezas

- * Vocabulario
- * Domino la ortografía
- * **Me sé todo lo de matemáticas.**

Luego pasa a ver sus **D**ebilidades

- * Me cuesta concentrarme
- * No recuerdo bien las fechas de historia.

Luego, mira al **exterior**.

¿A quién puede pedir ayuda? ¿Qué es lo que sus profesores quieren que haga? ¿Hay algún problema con sus libros? Piensa mucho en todas estas cosas, también pregunta a las mismas personas que antes. Y descubre...

Su profesor de matemáticas es un enamorado del orden. No lo dirá, pero eso le influye mucho al poner las notas. Por otro lado le importa más el conocimiento teórico que una torpeza al olvidarse de un signo.

Por otro lado su madre, que siempre la llevaba al colegio en coche ha conseguido un empleo nuevo y tiene menos tiempo que antes. Eso es un problema porque se está levantado más bien tarde, con lo cual Covi lleva varios partes de retraso. Malas noticias.

Con esta información, Covi escribe otras dos listas:

Oportunidades

- * Al profe de Matemáticas le gusta el orden.
- * También le gusta que sepamos la teoría.

Amenazas:

- * Mamá no me puede llevar a tiempo al colegio.

De nuevo escribe en letras grandes lo que piensa que es más importante.

Ahora, empieza a relacionar.

Con esta información, Covi puede trazar un plan para conquistar el mundo y, de paso, aprobar 4º de la ESO. Busca relaciones entre sus Fortalezas, sus Debilidades internas con las Oportunidades y Amenazas que le plantea la situación.

Así, ve como usar sus fortalezas. Decide anotar de forma sistemática y ordenada cada uno de los pasos que sigue para resolver un problema. Eso le gustará a su profesor, hará más difícil cometer un despiste y si pasa su profesor se dará cuenta de que no ha sido porque no se sabía el tema.

Además, puede que la razón de que se olvide de las fechas de historia y no las de la tele sea precisamente porque le cuesta concentrarse en los estudios. Así que decide aprender como concentrarse, pidiéndoles ayuda a sus padres y/o a sus profesores.

Por último, hay otra cosa más que tiene que hablar con su madre. No quiere romper su corazón, pero no hay remedio, "Mamá, voy a tener que tomar el autobús".

¡Desead suerte a Covi!

Basta un ejemplo.

Ya sé que os he dado un ejemplo muy simplificado de la aplicación de un esquema DAFO, incluso para un estudiante. La vida es bastante más complicada. Desde fortalezas hasta amenazas, desde objetivos a "siguientes acciones", todo debería estar más detallado. Sin embargo pienso que lo dicho es suficiente para animar a vuestra propia intuición.

Podéis ordenar estas listas en un esquema de ventanas, o en cuatro papeles separados que luego ordenáis como necesitéis o...

Adelante, estoy seguro de que podéis hacerlo solos y también solas.

(Tomado y adaptado de <http://sabiavida.wordpress.com/2009/03/10/dafo-probado-en-la-empresa-util-para-ti/>)