

A) Título de la comunicación: LAS ACTIVIDADES FÍSICAS PARA EL TIEMPO DE OCIO EN ASTURIAS: ESPACIOS E INSTALACIONES DEPORTIVAS.

B) Área temática del congreso: Ocio, recreación y deporte, N°3.

C) Resumen:

Resulta fundamental que la actividad física esté presente en el tiempo de ocio de la población. Los motivos son fundamentalmente dos: por un lado, su indudable relación con la salud y, por otro, porque permite el desarrollo personal y la socialización. Para que estos beneficios se puedan conseguir es necesario que todas las personas tengan acceso a instalaciones de calidad y a una oferta de actividades acorde con las necesidades de los usuarios. En este estudio hemos analizado el censo de instalaciones deportivas del Principado de Asturias y lo hemos comparado con la población a la que deben dar servicio en cada comarca. También se a comparado con los datos de la *encuesta sobre los hábitos deportivos de los españoles*, recientemente publicado por García Ferrando. Todo ello, con el fin de determinar las necesidades de la región en cuanto a los equipamientos deportivos y con el de aumentar el número de personas que lleven una vida saludable.

D) Palabras clave: instalaciones deportivas, ocio, deporte para todos, calidad y cantidad de la oferta deportiva, análisis del uso de espacios deportivos,

INTRODUCCIÓN:

La utilidad de los resultado de esta investigación es mejorar la calidad de las actividades físicas propuesta para el tiempo de ocio y que respondan, de esta forma, a lo que los individuos precisan. La sociedad demanda que sus miembros ocupen su tiempo liberado de obligaciones en actividades enriquecedoras (tanto para cada persona como para el conjunto de la misma) y productivas. Para que la actividad físico-deportiva sea una de ellas es necesario analizar la realidad existente y establecer programas de intervención que sean pertinentes.

La mayor parte de los esfuerzos, tanto humanos como económicos, están orientados hacia el deporte de rendimiento y la competición. Se buscan números uno que consigan triunfos deportivos y se deja de lado todo lo que no sirva para conseguir este objetivo. Por lo tanto, nos encontramos con que la mayor parte de los beneficios del deporte se destinan a unos pocos, a la élite.

Es importante, como veremos, llamar la atención hacia la necesidad de fomentar el deporte para todos. Esta forma de entender el movimiento surge como respuesta a la hegemonía de la competición y pretende hacer llegar las actividades físicas a toda la población, con independencia del nivel de destreza y de la condición física que se posea.

Nos vamos a centrar en el análisis del censo de instalaciones deportivas del Principado de Asturias que posee la Dirección regional de Deportes y del Consejo Superior de Deportes. En muchos casos estos trabajos estadísticos se realizan y no van acompañados de la interpretación necesaria para mejorar la realidad estudiada. Esta investigación pretende cubrir ese déficit que existe en el análisis de la cantidad y uso de las instalaciones deportivas de esta Región.

OBJETIVOS:

• OBJETIVO GENERAL:

El objetivo principal de esta investigación es conocer los tipos y el número de instalaciones deportivas existentes en el Principado de Asturias y la cantidad de población potencial para cada una de ellas. Del mismo modo pretendemos saber si dichas instalaciones responden a un planteamiento de utilización para el tiempo de ocio o a otros (competitivo, escolar, terapéutico, etc.)

• OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer las instalaciones deportivas existen en la Comunidad Autónoma de Asturias, la propiedad y el planteamiento con el que se usan las mismas.
- Analizar las actividades deportivas que cuentan con más instalaciones y espacios deportivos y su distribución geográfica.
- Establecer una relación entre el número de instalaciones y la población de cada municipio con el fin de conocer si existen diferencias zonales.

- Determinar en que forma influyen las características climatológicas, geográficas, demográficas y socioeconómicas en el uso y construcción de los espacios destinados a la práctica de actividades físico-deportivas.

METODOLOGÍA

En este trabajo de investigación se han utilizado varias metodologías. En primer lugar se ha realizado un análisis descriptivo, para conocer el número de instalaciones existentes y su uso y, a continuación, una relación cuantitativa de la proporción existente entre la población potencial y la cantidad de espacios deportivos. Presentaremos, posteriormente, los datos a nivel nacional, obtenidos del Censo Nacional de Instalaciones Deportivas realizado por el CSD, y el censo de instalaciones deportivas del Principado de Asturias, que ha sido elaborado por la Dirección Regional de Deportes, y, este último, lo relacionaremos con el censo de población. No nos quedaremos en una mera descripción de lo que hay, iremos más allá con el fin de comparar todos los datos obtenidos y analizar cuántos espacios públicos y cuántos privados existen en esta comunidad, que colectivos constituyen los usuarios preferentes – para justificar si están dentro del concepto de ocio o no -, cuántos espacios existen con relación al número de habitantes – para determinar si son suficientes - y a qué deportes se dedican los espacios. Para finalizar esta parte expondremos los datos referentes a las actuaciones e inversiones que se están realizando en la región en el bienio 2000-2002. Por último, se han relacionado los datos con las aportaciones teóricas de varios autores entre los que destaca García Ferrando y *la encuesta sobre los hábitos deportivos de los españoles* realizada en el 2000.

FUENTES

Queremos destacar que para la realización de esta investigación hemos recurrido a tres tipos distintos de fuentes. En primer lugar, hemos utilizado libros y guías para realizar la justificación teórica y para obtener los datos de Asturias y sus concejos. Para obtener esta última información nos hemos encontrado con más problemas de los esperados ya que no fuimos capaces de encontrar ninguna publicación que presentase información de los diferentes concejos. En la mayoría de los casos tan sólo aparecen las capitales de los municipios o los pueblos de interés turístico. Este es el caso de las obras de López Álvarez, J. (1992), López Roca, A. (2001) y Rodríguez Muñoz, J. (2000) utilizadas para esta investigación. Para el resto de la fundamentación teórica hemos utilizado a los siguientes autores: García Ferrando, M. (1990), Elías, N. Y Dunning, E. (1992) y Munné, F. (1980), entre otros.

El segundo tipo de fuente lo constituye la prensa escrita y las revistas. Durante el año que hemos estado con esta investigación hemos recogido artículos sobre la región que tienen relación con el contexto en el que se desarrolla el ocio de los asturianos. Dos son los que más directamente han sido utilizados en este trabajo: “Asturias 2028: cómo y cuántos seremos” de García, E., publicado el 3 de Marzo de 2002, y “la ciudad de las ciudades” del mismo autor (27 de enero de 2002). Además hemos utilizado artículos de prensa relacionados con el ocio y la actividad física, como son “ocio y deporte” de Cagigal (1971) y “El mundo de hoy” de Gala, A. (1993).

La tercera fuente es la más novedosa de todas. Nos hemos metido a navegar por la red para conseguir los datos de los censos de la Viceconsejería de Juventud y Deportes y del Consejo Superior de Deportes. Del mismo modo hemos obtenido información sobre la

Encuesta Nacional de Salud y los datos de población del Instituto Nacional de Estadística referidos al 2001. También en la red hemos encontrado artículos de gran utilidad para lo contenidos teóricos como los publicados en la revista virtual *Askesis* por Delgado, M. y Tercedor, P., “Actividad física para la salud: reflexiones y perspectivas”, por Sánchez Bañuelos, “El concepto de Salud, su relación con la actividad física y educación física para la salud”, y por Torres, J. “la actividad física y su vinculación a la ocupación constructiva del ocio”.

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS EN ASTURIAS:

1. ÁREA CENTRAL:

Eduardo García, en un reportaje publicado en *La Nueva España* del 27 de Enero de 2002, defiende que “el centro de Asturias se comporta como una sola urbe, no sólo en términos políticos, sino sociológicos”. Son muchas las personas que se desplazan de un lugar a otro de esta “ciudad” para estudiar, trabajar, por motivos de ocio y otras ocupaciones. Sería interesante analizar si para realizar actividad física también se produce el mismo fenómeno o no. Es posible que con la mejora de las comunicaciones, por carretera y ferrocarril sea escasa la diferencia entre el tiempo destinado a atravesar una de las ciudades (Oviedo, Gijón o Avilés) y el que lleva cambiar de una a otra. Otro factor que facilita el movimiento interno es el *boom* del automóvil. “En 1975 en la región se disponía de unos 200.000 vehículos y en la actualidad superan el medio millón. Casi un vehículo por cada dos asturianos/as” (*La Nueva España* del 27 de Enero de 2002). Por tanto, si las instalaciones deportivas ofrecen mayor calidad pueden atraer a usuarios de cualquier punto de la zona central. Es posible que, con el apoyo, institucional necesario, el intercambio de población para el uso de espacios deportivos aumentase.

Además, es necesario destacar las evidentes diferencias que encontraremos, en todos los niveles, entre esta zona y el resto del Principado. Los 20 concejos de la “urbe central” concentran alrededor del 80% de la población total, unas 856.000 personas -si consideramos los otros 19 concejos que están a menos de una hora desde Oviedo debemos añadir otras 80.000-. Esto la convierte en la hipotética “sexta aglomeración mayor de toda España” (*La Nueva España* del 27 de Enero de 2002) sólo superada por las grandes ciudades: Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla y Bilbao. Esto provoca que los hábitos de los/as habitantes de esta zona sean los propios de la gran ciudad y los servicios que se ofertan, poco a poco, se aproximan a esta idea de consumo (“una docena de grandes superficies comerciales y de ocio funcionan o están a punto de hacerlo en Asturias”).

Por el contrario, los concejos más alejados sufren el aislamiento y la falta de servicios de todo tipo. Se ven en la necesidad de realizar viajes de más de una hora para trabajar y para acceder a la oferta de compras y ocio. Por este motivo, “los únicos concejos que han ganado más de 1000 habitantes en la última década son Gijón, Oviedo, Siero, Llanera, Castrillón y Noreña” (datos del censo de 2001, INE, publicados en *La Nueva España* del 28 de julio de 2002).

2. PREVISIONES DE FUTURO:

Las previsiones de población para el 2028 son desoladoras. “Si se mantienen los niveles actuales de fertilidad y con una migración 0 Asturias tendrá alrededor de 800.000

habitantes -en las mejores previsiones 920.000-“ (García, E., La Nueva España del 3 de Marzo de 2002). Estos datos hipotéticos traerán consigo las siguientes consecuencias:

- “El paro se absorberá solo” (Fernández Rañada, R. en García, E., La Nueva España del 3 de Marzo de 2002). De esta forma, la situación actual de la población inactiva se vería aliviada, dispondrían de una menor cantidad de tiempo libre pero de mayor poder adquisitivo.

- El gran problema es que, con el envejecimiento de la población, el sector activo de la misma estará en torno al 50% -una disminución importante de la población activa-.

- En cuanto a los datos de la población joven y universitaria la disminución es igualmente alarmante. En el 2028 habrá unos 54.000 jóvenes, mientras que en la actualidad son unos 116.000. Además, señala Fernández Rañada, “la población universitaria bajará al 50%, lo que permitirá la disminución de los límites objetivos (notas) para estudiar cualquier carrera (...) y nos encontraremos con ratios de no más de 25 alumnos/as”.

- Como, “cada vez viviremos más”, en veinte años el 17% de la población tendrá más de 70 años. Se terminarán las prejubilaciones y se pasará a incentivar a las personas que retrasen su jubilación.

ENCUESTA SOBRE LOS HÁBITOS DEPORTIVOS DE LOS ESPAÑOLES:

En esta encuesta aparecen datos de enorme relevancia para comprender la realidad de la práctica deportiva en España. Para el caso que nos ocupa, las instalaciones deportivas en el Principado de Asturias, queremos señalar los datos de las siguientes tablas:

Opinión sobre el grado de deporte hace la gente en España y sobre los motivos por los que no se hace suficiente deporte, 2000-1990. Fuente: García Ferrando, M (2001)

| En España la gente hace deporte | 2000 | 1990 |
|---|------|------|
| Suficiente | 33 | 17 |
| Insuficiente | 61 | 76 |
| No contesta | - | 7 |
| Motivos por los que no se practica | | |
| Falta de tiempo libre | 52 | 46 |
| Falta de instalaciones y medios | 43 | 62 |
| Falta de afición | 39 | 35 |
| Falta de formación | 30 | 37 |
| Falta de medios económicos | 21 | 28 |
| Falta de ayuda | 12 | 17 |
| Otros motivos | 3 | 3 |

Podemos apreciar como la percepción de que se practica el suficiente deporte ha aumentado en la última década. Sin embargo, con un 33% se está aún muy lejos del aprobado. Queda camino que recorrer para conseguir la generalización de hábitos de vida saludables basados en la actividad física. Además, observamos como la falta de instalaciones y medios, aunque a descendido ligeramente, es la segunda causa más determinante para que las personas no realicen deporte. Nos encontramos con la confirmación de que es necesario continuar con el esfuerzo inversor en espacios para la práctica deportiva.

Dentro de toda la extensa tipología de instalaciones deportivas que existe, las personas encuestadas consideran que es necesario construir las siguientes:

Población que considera que necesitan nuevas instalaciones deportivas en su lugar de residencia, 2000-1999. Fuente: García Ferrando, M (2001)

| Instalaciones que habría que construir en los próximos años | 2000 | 1990 |
|---|------|------|
| Piscina al aire libre | 48 | 45 |
| Polideportivo al aire libre | 36 | 31 |
| Piscina cubierta | 36 | 30 |
| Polideportivo cubierto | 34 | 26 |
| Campo de fútbol | 27 | 26 |
| Pista de tenis y/o pádel | 25 | 26 |
| Otros campos grandes (atletismo, rugby) | 16 | 18 |
| Frontón | 14 | 27 |

Por último, presentamos unos datos muy importantes para constatar que la población española considera más importante apoyar al deporte para todos que al competitivo.

Opiniones sobre diversos aspectos de la comparación entre el deporte espectáculo el deporte federado y el deporte para todos, 2000-1999. Fuente: García Ferrando, M (2001)

| Aspectos de la comparación | <u>Deporte Espectáculo</u> | | <u>Deporte federado</u> | | <u>Deporte para todos</u> | |
|----------------------------|----------------------------|------|-------------------------|------|---------------------------|------|
| | 2000 | 1990 | 2000 | 1990 | 2000 | 1990 |
| Tiene mayor nivel | 62 | 65 | 18 | 21 | 5 | 6 |
| Recibe mayor apoyo oficial | 56 | 51 | 22 | 24 | 3 | 3 |
| Le interesa más | 22 | 20 | 19 | 16 | 39 | 42 |
| Debería apoyarse más | 3 | 6 | 21 | 15 | 59 | 60 |

CONCLUSIONES DE LA INVESTIGACIÓN:

1. Como señala la introducción del 2º Censo Nacional de Instalaciones Deportivas: *conocer las infraestructuras deportivas de las distintas Comunidades Autónomas permite objetivar al máximo la necesaria de planificación de obras de la existentes y de construcción de nuevas instalaciones, aplicando criterios de racionalidad y de conveniencia. En una palabra, invertir allí donde sea necesario para cumplir con el objetivo básico de todo órgano de la administración pública: administrar adecuadamente el dinero del contribuyente.*

2. Para cumplir con este objetivo de mejorar no sólo la cantidad sino la calidad de los espacios de uso deportivo son necesarios trabajos que completen y analicen los datos de los censos. En muchas ocasiones lo importante no es saber lo que hay sino como se utiliza y que necesidades manifiestan los/as usuarios/as. El problema de muchas zonas puede residir en la gestión de los espacios deportivos y no en su carencia. Resulta más importante la calidad y el servicio prestado que la cantidad.

3. Para estudiar la cantidad de espacios deportivos que encontramos en cada comarca, previamente es necesario conocer la población potencial que las utilizará. En Asturias hay que destacar que el 72% de la población reside en las comarcas de Oviedo, Gijón y Avilés. Esta concentración de habitantes en la zona central nos hace pensar que sea también aquí donde mayor número de ED nos encontremos. Esto es cierto pero no en la misma proporción. Las tres comarcas centrales cuentan únicamente con el 47% del total de las instalaciones existentes en la región. Por tanto, nos encontramos con que 765.295 personas deben compartir 1.787 espacios deportivos. El caso más significativo lo encontramos en la comarca de Gijón, que es la segunda comarca más poblada y que se encuentra en el segundo puesto en número total de espacios, y, sin embargo, es la única comarca que supera los mil habitantes por ED. En el caso opuesto nos encontramos con la comarca de Oriente que tiene tan sólo 174 habitantes por ED. Si nos referimos a las instalaciones deportivas nos encontramos con que esta comarca, con un 18% del total de ID de la región, posee un mayor número que las comarcas de Gijón y Avilés. Nos encontramos, por tanto, ante la primera de las situaciones que demuestra que no se puede analizar aisladamente la cantidad de espacios deportivos, sin tener en cuenta las personas a las que tienen que dar servicio.

4. En el ranking de espacios deportivos obtenido a partir del censo de 1997, Asturias es la décimo cuarta Comunidad Autónoma con más espacios deportivos del país (la cuarta por la “cola”). Es decir, tan sólo Navarra, Cantabria y la Rioja se encuentran con un menor número de espacios deportivos. En cambio, los datos aportados por el Anuario Económico de España de 2002, elaborado por la Caixa, (en La Nueva España del 23 de agosto de 2002) señalan que Asturias es la quinta comunidad autónoma con más bares por habitante. Aunque, como podemos apreciar, abundan mucho más los establecimientos hosteleros que los deportivos, en el Principado práctica deporte por encima de la media nacional. En la *encuesta sobre los hábitos deportivos de los españoles*, publicada por García Ferrando en el 2001, aparece en cuarto lugar con un 43% de practicantes y un 57 % que no lo son.

5. Del mismo modo, para conocer la incidencia que tiene la actividad física en el tiempo de ocio es preciso conocer los usuarios preferentes de los ED. Nos encontramos con que el 40 % de estos espacios son utilizados preferentemente por los escolares. Por lo tanto, su utilización fundamental es en el tiempo escolar, que está claramente fuera del tiempo libre, y por un sector de la población determinado. Resulta evidente que no se pueden tener en cuenta la estudiar la actividad física en el tiempo de ocio. Por si esto fuera poco, nos

encontramos con que otra importante cantidad de espacios deportivos están destinados al deporte federado. Entre los espacios destinados a este fin y los escolares tenemos el 58% del total y, en consecuencia, no pueden ser consideradas como espacios para el uso en el tiempo de ocio. Del 42% restante no podemos asegurar que responda a usos propios del ocio. Para confirmarlo sería necesario profundizar en el estudio de las actividades que se realizan. Determinar las posibilidades de uso en horario flexible, los objetivos marcados para la práctica, el que sea o no una actividad obligatoria o se pueda adaptar a las necesidades del usuario.

6. También hay que tener en cuenta el tipo de espacio que predomina en cada zona porque esto condiciona la práctica de la población. En toda la región predominan las pistas polideportivas (existen 995). Este espacio está presente en la mayoría de los centros escolares y en muchos parques de los pueblos. El problema que nos podemos encontrar es la falta de mantenimiento y el escaso uso que se hace de ellos. Otro espacio que abunda en el principado son las salas polivalentes. En este caso los usos son muy diversos. Nos encontramos también con la presencia en el centro educativo y otro importante grupo de estos espacios los constituyen los gimnasios privados. En estos últimos los horarios suelen ser flexibles y adaptarse a las necesidades de los/as usuarios/as pero en muchas ocasiones el objetivo que dirige la práctica es la de conseguir perder peso y tener un cuerpo diez mientras que en las actividades de ocio el fin se encuentra en el propio disfrute de la actividad. El tercer tipo de espacio por cantidad son las sendas. En Asturias existen un total de 289 que suponen una apuesta muy importante por unir el turismo rural con la actividad física. Por tanto, estos espacios son más utilizados por personas que no residen en el concejo donde se ubica la senda. Por ello, los datos de algunos concejos son engañosos ya que ofrecen un número mayor de espacios de los que los habitantes utilizan. Por último destacar como los campos de fútbol, a pesar de la afición que existe por este deporte, no se encuentran entre los espacios más abundantes. Incluso nos encontramos con más boleras o espacios para actividades acuáticas. Esto responde a un fenómeno extraño por el que mientras aumenta la trascendencia de deporte como fenómeno social la práctica de actividad física no lo hace en la misma medida.

7. También nos resulta importante el análisis de las actuaciones e inversiones del Gobierno del Principado de Asturias y de los ayuntamientos. En el bienio 2000 – 2002 se han invertido más de 10.000 millones de pesetas, centrados fundamentalmente en las pistas polideportivas, polideportivos, piscinas, campos de fútbol y boleras. Volvemos a manifestar la necesidad de seguir investigando a cerca de los motivos que llevan a decidir cuánto, cómo y donde invertir y el uso al que se va dedicar lo construido. Nuestra hipótesis es que, a pesar de ser dinero público, los usuarios son grupos reducidos y alejados de planteamientos recreativos o de ocio. En definitiva, con tanto dinero público en juego no se puede construir y dejar abandonada a su suerte la instalación y sus usuarios. Una vez que existe el espacio deportivo comienza una segunda fase consistente en aprovechar al máximo las posibilidades de práctica que ofrece e intentar que la actividad física sea para todos sin excluir a ningún grupo por edad, sexo o habilidad motriz.

En conclusión, tras este primer sondeo de la realidad de la actividad física en Asturias, nos encontramos con que la demanda de actividad física es muy importante. Además las exigencias no son sólo en cuestión de la cantidad sino que también se centran en la calidad. Son necesarios nuevos y rigurosos estudios que analicen la calidad de la oferta desde el punto de vista del usuario para que con la mejora del servicio se consiga un aumento en la participación. Sería necesario fomentar la actividad física para todos, sin excluir a ningún

grupo de edad ni de destreza motriz, y frecuente con el fin de mejorar la salud y la calidad de vida. Potenciar actividades en las que la diversión, las relaciones sociales y el desarrollo de la propia personalidad sean los principales objetivos.

BIBLIOGRAFÍA:

- **FERNÁNDEZ RAÑADA en GARCÍA, E.** (2002) “Asturias 2028: cómo y cuántos seremos”. *La Nueva España*, 3 de Marzo de 2002.
- **GALA, A.** (1993) “El mundo de hoy”. *El País Semanal*.
- **GARCÍA, E.** “Asturias 2028: cómo y cuántos seremos”. *La Nueva España*, 3 de Marzo de 2002.
- **GARCÍA, E.** “La ciudad de las ciudades”. *La Nueva España*, 27 de Enero de 2002.
- **GARCÍA FERRANDO, M** (1990) *Aspectos sociales del deporte*. Madrid: Alianza Deporte.
- **GARCÍA FERRANDO, M** (2001) *Los españoles y el deporte: prácticas y comportamientos en la última década del siglo XX*. Madrid: Consejo Superior de Deportes.
- **PUIG, N., MARTINEZ DEL CASTILLO, J. Y apunt.** (1989) *Censo Nacional de Instalaciones Deportivas. Informe de España*, Madrid: CSD, Ministerio de Cultura.
- **CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES** (1998) *Censo Nacional de Instalaciones Deportivas*. www.csd.mec.es/infraestructuras/CensoCSD..
- **DELGADO, M y TERCEDOR, P** *Actividad Física para la salud: reflexiones y perspectivas*. www.askesis.arrakis.es/
- **INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA** (2001) *Cifras de población referidas al 1/1/01*. www.ine.es/
- **MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO** (1997) *Encuesta Nacional de Salud*. www.msc.es/salud/epidemiología/encuesta/ens-97.htm.
- **SÁNCHEZ BAÑUELOS, F.** *El concepto de salud, su relación con la actividad física y educación física para la salud*. www.askesis.arrakis.es/.
- **SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA FAMILIAR** *Guía de educación sanitaria sobre actividad física de tiempo libre*. www.almirallprodesfarma.com/guies/g2.htm.
- **TORRES, J.** *La actividad física y su vinculación a la ocupación constructiva del ocio*. www.askesis.arrakis.es/numero_6/.
- **VICECONSEJERÍA DE JUVENTUD Y DEPORTES DE ASTURIAS.** “Página del deporte asturiano: Instalaciones deportivas” www.princast.es/juvedep/deportes/.