

## Classroom vocabulary

**Vamos a empezar la sesión de EF:** We're going to start our Physical Education (PE) lesson

**Guardad silencio, por favor :** Be quiet, please!

**Poned atención y escuchad la explicación:** Pay attention and listen to the explanation.

**Ropa de EF:** PE kit

**Pasar lista :** to take the register

**¿Quién falta? :** Who is absent?

**Mantener el ritmo :** to keep the pace

**Dirigir (ej el calentamiento):** to give a demonstration

**Separaos:** Spread out

**La planta del pie:** the sole of your foot

**Flato:** A stitch

**Agujetas:** stiffness

**Atar tus playeros:** to tie your trainers

**Descansar :** to rest

**Doblar:** to bend

**Condición física:** physical fitness

**Capacidad:** ability

**Frecuencia cardíaca:** heart rate

**No pasar de la línea:** Don't cross the line.

**Detrás de la línea:** Stay behind the line.

**Sentaos en el suelo:** Sit on the ground.

**Hacer una cola/círculo:** Make a line/ circle

**¡¡Preparados, listos, ya!:** Ready, steady, go

**Vamos a hacer dos grupos:** We're going to divide the class into two groups

**¡Vamos, vamos, vamos!:** Go, go, go

**Pásame la pelota:** Pass me the ball

**¿Cuánto tiempo queda? :** How much longer (to go)

**¿Cuánto queda?:** How much time is left

**No entiendo:** I don't understand:

**¿Cuál es el significado de la palabra...?:** What is the meaning of the word...?

**Quedan cuatro minutos:** four minutes left

**Quedan tres vueltas:** three laps to go

**Jugar a la pilla:** to play tag

**Carreras de relevos:** relay races

**Hoy, no tenemos mas tiempo** We don't have any more time today ...

**Es todo por hoy** Ok, that's all for now / today.

**Time's up:** se acabó el tiempo

**Cambiaros de ropa:** change your clothes

**Muy bien hecho:** Very well done!

**¡Bien hecho!:** Well done!

**¡Excelente!:** Excellent!

**¡Genial!:** Great!

**Adios:** Goodbye! / Bye-bye!

**Hasta el martes:** See you on Tuesday

**Hasta mañana:** See you tomorrow.

**Que tengas un buen día:** Have a very nice day!

**Que tengas una buena semana:** Have a very nice weekend!

**Cuídate:** Take care!