

TEST DE CONDICIÓN FÍSICA (1º Bachillerato)

Nombre y Apellidos:

Curso:

Capacidad	Nombre del test	Marca o tiempo	Nota
Fuerza			
Fuerza			
Fuerza			
Fuerza			
Fuerza			
Resistencia			
Resistencia			
Resistencia			
Flexibilidad			
Flexibilidad			
Agilidad			
Agilidad			
Velocidad			

RESULTADO: suma las 13 notas y divídelas entre 13

NOTA FINAL: