

## TEST DE CONDICIÓN FÍSICA

Nombre.....Curso

Capacidad Física	Nombre del test	Resultado	Nota
Fuerza de tronco			
Fuerza de miembro superior			
Fuerza de miembro inferior			
Velocidad			
Resistencia1			
Resistencia2			
Flexibilidad			
Agilidad			

RESULTADO: suma las ocho notas y divide el resultado entre ocho.

NOTA FINAL: