

### **DEPORTE PARA TODOS:**

Escribo esta carta en respuesta a las opiniones que sobre el deporte para todos han realizado el señor Daniel Gutiérrez Granda, director general de deportes del Principado, y Alfonso Román López, concejal de deportes en el ayuntamiento de Oviedo, ambas publicadas en La Nueva España.

En primer lugar aclararles a ambos que el deporte para todos y todas no es sinónimo de deporte escolar, ni de deporte base, ni de subvenciones a clubes modestos. Todas estas manifestaciones tienen como principal característica la competición y, por tanto, son fundamentalmente para los mejores. El objetivo es seleccionar talentos que alimenten la cúspide de la pirámide y nutran de buenos deportistas nuestro deporte de élite. Los malos no cuentan.

Si esto no fuese cierto me podrían explicar, cualquiera de los dos, porque se produce un abandono importante de la práctica deportiva cuando se ronda la edad de los 16 años. En mi opinión es porque los adolescentes descubren que no son lo suficientemente buenos para seguir aspirando a la élite y sienten como para sus clubes, sus entrenadores y para las administraciones públicas dejan de ser interesantes. El torpe no sale en la tele, ni gana medallas, ni le podemos nombrar asturiano del mes y tampoco nos facilita salir en la foto. Pero es el que les vota, o les votará, y el que paga los impuestos para que ustedes los destinen a SAD y a desmesurados estadios de fútbol para uso exclusivo de un club (22 jugadores).

Quizás olviden ustedes que la Constitución habla de fomentar el deporte como forma de salud, de extender la práctica habitual de actividad física por toda la población, con independencia del nivel de destreza. Todo esto, no se si lo saben ustedes, no se logra con dinero para deporte competitivo. Es necesario facilitar el acceso al ejercicio físico para toda la población, con campañas de deporte en la calle, deporte popular,

donde todos y todas podamos participar, poner a disposición de los usuarios de las instalaciones profesionales cualificados que le orienten en el desarrollo correcto de los ejercicios. Es decir, deporte ocio, acceso de todos y todas a espacios deportivos de calidad, correctamente gestionados y promocionados (no como ocurre en la actualidad).

Por favor, dejen de discutir y céntrense en llenar la Morgal con personas de todas las edades disfrutando de la actividad física todos los días del año, en ofertar algo más que gimnasia de mantenimiento en los polideportivos municipales, como serían actividades recreativas con el movimiento como protagonista para mejorar la calidad de vida de la población y crear hábitos de vida saludables.

Para finalizar permítanme la osadía de recomendarles el libro de García Ferrando, “Encuesta sobre los hábitos deportivos de los españoles del 2000”, publicada por el CSD, en la que los españoles suspenden a las administraciones públicas en el fomento del deporte, consideran que es necesario que las personas practiquen más deporte (esa es su labor y no la de tirar balones fuera) y manifiestan, entre otras muchas cosas, que el deporte que se debe apoyar es el destinado a todos y todas y no el competitivo. Lean detenidamente el citado informe, dejen de discutir y póngase manos a la obra porque hay mucho que cambiar para que el deporte se convierta en lo que muchos deseamos.

LUIS ENRIQUE FERNÁNDEZ ÁLVAREZ

**Licenciado en Educación Física.**