

SAN SILVESTRE. ¡COMPARTIR, NO COMPETIR!

Publicado por [enriquefa](#) el 6 Enero 2009

Este pasado fin de año participé en la **San Silvestre en bicicleta de Candás**. Tenía un poco cargados los gemelos y no me apetecía correr. Además, la novedad de participar en una prueba en bici me atraía. Salí de mi casa, Lugo de Llanera, ya pedaleando y en poco más de una hora estaba en la plaza de la Baragaña para inscribirme. Como no hay clasificaciones, las inscripciones son muy rápidas y sirven para tener seguro y para que te den un número con el que participar en el sorteo final.

A las 4 de la tarde, puntuales, estábamos unas 200 personas preparadas para comenzar con la marcha de 30 km por el concejo de Carreño. [Esta es la foto que salió en La Nueva España:](#)



Quiero felicitar a la organización porque todo ha salido muy bien: la velocidad de marcha fue moderada, marcada por el coche de cabeza, lo que hace que no se quedase la gente demasiado rezagada. Además, el grupo de cabeza realizó un recorrido más amplio para llegar más o menos todos al mismo tiempo al punto de reagrupamiento en Tabaza. Cuando llegamos a Candás se sortearon regalos para todos los participantes sin importar el puesto y sin valorar más al primero, segundo y tercero.



Yo comparto el planteamiento de este evento. Prefiero pasar el día festivo de Nochevieja compartiendo la afición por la bici y la actividad física que compitiendo en pruebas corriendo con dinero en metálico para los que se suban al podium y, más aún, para los que batan el record de la prueba ¿No dicen que lo importante es participar? Yo si que lo creo.



El caso más llamativo es el de la **San Silvestre de Oviedo**. En la prueba de 2007 se decidió no hacer clasificaciones y que la prueba fuese un encuentro con la participación como protagonista. La organización recibió muchas críticas de los que sólo hace deporte para competir. La consecuencia fue que en esta última edición, la de 2008, que se cobrase inscripción (2 euros), se tomaron tiempos de forma digital con los chips electrónicos y se volviese a poner el énfasis en la clasificación ¡Es un grave error! Lo importante es que cada año más gente termine el año de forma sana y que sea una motivación para continuar con este hábito.

**Haz deporte y
llénate de vitalidad**



El mensaje, por tanto, es que os animéis todos y todas a la práctica saludable de actividad física, que os olvidéis de clasificaciones y de competición y que salgáis de casa para compartir momentos de ocio activo con gente que tiene las mismas inquietudes.

**¡LA SAN SILVESTRE DE CANDÁS MERECE LA
PENA!**