

● GUÍA DE LECTURA | BACHILLERATO



Editorial: **Temas de Hoy**

I.S.B.N.: **978-84-8460-700-7**

CURSO: _____

NOMBRE: _____

1) El libro se estructura en tres partes. Resume en dos líneas lo que sucede en cada una de ellas.

Dinos qué parte te ha impresionado más y explica por qué.

¿Qué te sugiere el título?

¿Consideras que el título se ajusta a la historia?

¿Por qué?

¿Cómo lo habrías titulado tú?

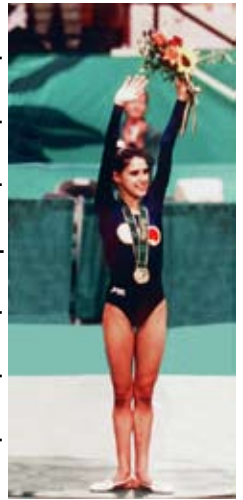


2) ¿Quiénes son, en tu opinión, los tres personajes principales, al margen de Tania, de esta obra. Razona tu respuesta.

Personaje 1: _____

Personaje 2: _____

Personaje 3: _____



3) ¿Qué diferencias adviertes entre este deporte y otros deportes-espectáculo como el fútbol, la F-1, o el baloncesto en cuanto a...?

- Ritmo de entrenamientos:

- Tipo de competiciones:

- Sueldo o compensación económica:

- Repercusión en los medios de comunicación: fama, reconocimiento público, apariciones en prensa o TV...

EL  MUNDO

www.as.com
as

Pasión en tor
al mallorq
ante la final
Roland Gar
15-10, La 2 y Euro

DOMINGO 5 DE JUNIO DE 2005
Año XXX, Número 10.227

EL PAIS
DIARIO INDEPENDIENTE DE LA MAÑANA
www.elpais.com



4) El libro refleja muchos de los valores que el deporte ofrece. Completa lo que falta en las cinco casillas siguiendo el ejemplo que te facilitamos. Deberás señalar el valor y la escena en la que aparece.

47 Lágrimas por una medalla

Las dos entrenadoras discuten porque las varillas de las cintas no caben en el medidor, a pesar de ser las mismas de todas las competiciones, y deben quitar esparadrapo para someterse a las directrices de los organizadores de los Juegos Olímpicos de Atlanta. Al final ceden y acatan la decisión de la organización.

RESPECTO A LAS NORMAS

166 Lágrimas por una medalla

“Durante nuestra charla nos repetimos lo mucho que nos queríamos ahora, pero no pude evitar decirles lo mal que me hicieron sentir cuando llegué al equipo. Fue el momento de las confesiones, de pedir y rendir cuentas”.

Empty box for value and scene

??? Lágrimas por una medalla

Empty box for text

TRABAJO EN EQUIPO

??? Lágrimas por una medalla

Empty box for text

??? Lágrimas por una medalla

Empty box for text

Empty box for value and scene

??? Lágrimas por una medalla

Empty box for text

Empty box for value and scene



5) Explica, con tus palabras, los siguientes términos que aparecen en el libro:

- C.A.R.:

- Acreditación:

- C.S.D.:

- Cicerone:

- Introspección:

- Sofronización:

- Cumplir el plano:

6) Describe tres anécdotas que te hayan resultado divertidas:

-ANÉCDOTA nº 1:



-ANÉCDOTA nº 2:

-ANÉCDOTA nº 3:



7) Analicemos varios pasajes de la obra.

58 Lágrimas por una medalla

De repente era titular. (...) "Maiden, sal. Tania, entra". No hubo más explicaciones. No fue provisional. Con dos escuetas frases Emilia había solventado los errores del torneo.

¿Consideras que fue una decisión adecuada? Argumenta tu respuesta. ¿Crees que pudo afectar a la relación entre ambas?

137 Lágrimas por una medalla

Salió el tema de cuánto entrenábamos cada uno. No daban crédito a lo que les decíamos: "Si la cosa va bien, ocho horas". Ellos entrenaban dos horas, tres los días fuertes.

¿Por qué crees que los futbolistas se sorprenden ante el ritmo de entrenamientos y la compensación económica –en forma de beca por su esfuerzo y dedicación?

184 Lágrimas por una medalla

"Pensad en naranja y salivad"

Amador, el psicólogo dice esto a las gimnastas en ciertos momentos. ¿Qué sentido tiene esa frase, qué les quiere decir y transmitir?



207 Lágrimas por una medalla

Me colocó en la misma habitación con mi "madre adoptiva", Marta, y con la que sería mi "ahijada", Esther Domínguez. Sin saberlo, juntó a todo el clan familiar' .

¿Por qué piensas que se creaban esos lazos "familiares" entre ellas?

219 Lágrimas por una medalla

Empezaron mis enfrentamientos con María. Le plantaba cara.

¿Por qué crees que que Tania y María, la entrenadora, se enfrentaban con más frecuencia tras los Juegos Olímpicos?

243 Lágrimas por una medalla

Una persona como tú, con diecisiete años... campeona olímpica. ¿Cómo es posible que estés en casa?

¿Por qué piensa así la seleccionadora, Emilia Boneva?

247 Lágrimas por una medalla

¿Tú qué te crees? Has hecho una cosa muy mal en la vida: dedicarte a algo tan insignificante como el deporte y dejar algo tan importante como los estudios.

¿Crees que estas palabras fueron acertadas? En caso afirmativo, argumenta tu respuesta.



8) Preguntas en torno a la alimentación:

¿Crees que llevaban una dieta equilibrada?

¿Por qué?

¿Entiendes la obsesión por la dieta de entrenadoras y gimnastas? Razona tu respuesta.

¿Piensas que es tan necesario seguir una dieta estricta para rendir a alto nivel en gimnasia rítmica?

9) Papel del psicólogo en la vida de las gimnastas.

¿Consideras su labor importante e, incluso, necesaria?

Opina, en tres líneas, sobre el desempeño de su labor:



10) Tania y sus compañeras viajan a multitud de países para participar en diferentes campeonatos, torneos o exhibiciones. Cita los países a los que pertenecen las ciudades que figuran a continuación y ubícalas en el mapamundi.

KARLSRUHE:

PRAGA:

MEDELLÍN:

PATRAS:

PORTIMAO:

ATLANTA:

CORBEIL-ESSONES:

TOKYO:

VIENA:

ZARAGOZA:

Especifica qué tipo de competición se celebró en cinco de estas ciudades.

JUEGOS OLÍMPICOS
CAMPEONATO DEL MUNDO
CAMPEONATO DE EUROPA
PRE-OLÍMPICO
CAMPEONATO DE ESPAÑA
TORNEO
EXHIBICIÓN
GALA



11) Escribe tres frases que te hayan gustado o impactado.

—

—

—

12) ¿Cuáles han sido las escenas que más te han gustado o conmovido?

13) ¿Cuál ha sido la escena que más te ha disgustado o enrabietado?

14) Escribe tu opinión sobre la última frase del libro:

285

Lágrimas por una medalla

Lo mucho que siempre cuesta una medalla y lo poco que tantas veces vale.

15) ¿Te ha gustado el libro?

¿Por qué?

¿Tienes algún comentario más o dudas que quisieras plantearle a la propia protagonista? Te propongo que accedas al blog del libro, aportes allí tus comentarios y escribas sobre lo que te ha sugerido su lectura. Desde el blog podrás enviarle un correo electrónico con tus preguntas a Tania o a la autora. Ellas estarán encantadas de atender vuestras cuestiones.

<http://lagrimasporunamedalla.blogspot.com>