

**TRABAJO PARA LA PRIMERA EVALUACIÓN:**

**RESUME y EXPLICA LA INFORMACIÓN QUE APARECE EN  
LOS SIGUIENTES APARTADOS DE LA WEB:**

**<http://www.naos.aesan.msps.es/csym/>**

**1- Alimentos**

**2- Nutrientes.**

**2- Grupos y subgrupos de alimentos.**

**3- ¿Sigues una dieta saludable? Responde al test y analiza tus respuestas y tu resultado.**

**4- Nutrición y Alimentación saludable**

**5- Alimentación en la adolescencia**

**6- Recomendaciones nutricionales.**

**7- Alimentación y actividad física a lo largo de la vida**

**8- Muévete para estar sano**

**9- Aditivos**

---

**10- BUSCA INFORMACIÓN EN LAS WEBS QUE TU DECIDAS  
SOBRE LAS BEBIDAS ENERGÉTICAS y LA TAURINA.**

## **FORMA DE PRESENTACIÓN:**

- SE REALIZARÁ A MANO y EN FOLIO BLANCO, SIN RAYA.
- SE GRAPARÁ, EN LA ESQUINA SUPERIOR IZQUIERDA.
- LA PRIMERA PÁGINA SERÁ LA PORTADA, FIGURARÁ:

### EDUCACIÓN FÍSICA 3º ESO

BLOQUE DE CONTENIDOS de CONDICIÓN FÍSICA y SALUD.

## **ALIMENTACIÓN y SALUD**

NOMBRE y APELLIDOS Nº y GRUPO

IES DAVID VAZQUEZ MARTINEZ CURSO 2010-11

- LA SEGUNDA SERÁ EL ÍNDICE (*el trabajo estará paginado, esquina inferior derecha*).
- En la ÚLTIMA APARECERÁ LA BIBLIOGRAFÍA: señala las páginas Webs que has utilizado.
- PARA AHORRAR PAPEL, SE EVITARÁ DEJAR DEMASIADOS ESPACIOS EN BLANCO (*no se corrige al peso*).

**FECHA DE ENTREGA: VIERNES,  
3 DE DICIEMBRE DE 2010.**