

TRABAJO PARA LA TERCERA EVALUACIÓN:

CONTESTA A LAS SIGUIENTES CUESTIONES:

1. ACROSPORT:

[Definición](#)

[Organización](#)

[Seguridad](#)

[La postura](#)

[Las ayudas](#)

[Las pirámides](#)

2. ACROESCALADA ¿QUÉ ES? ¿CÓMO SE PRACTICA?

3. MALABARES:

3.1. Explica como se construyen las bolas, las mazas y los aros.

3.2. ¿cómo empezar? Y trucos y paranoias.

Busca la información en el los siguientes enlaces:

- http://www.colegioblancadecastilla.es/node/files/educacion%20fisica/a_crsport.htm
- <http://www.efdeportes.com/efd137/acroescalada-acrotrepas-o-acroespaldas.htm>
- <http://www.ensaimadamalabar.com/>

FORMA DE PRESENTACIÓN:

- **SE REALIZARÁ A MANO y EN FOLIO BLANCO, SIN RAYA.**
- **SE GRAPARÁ, EN LA ESQUINA SUPERIOR IZQUIERDA.**
- **LA PRIMERA PÁGINA SERÁ LA PORTADA, FIGURARÁ:**

EDUCACIÓN FÍSICA 2º ESO

BLOQUE DE CONTENIDOS de CUALIDADES MOTRICES y AGILIDAD.

ACROESPORT Y MALABARES

NOMBRE y APELLIDOS Nº y GRUPO

IES DAVID VAZQUEZ MARTINEZ CURSO 2010-11

- **LA SEGUNDA SERÁ EL ÍNDICE (*el trabajo estará paginado, esquina inferior derecha*).**
- **En la ÚLTIMA APARECERÁ LA BIBLIOGRAFÍA (si se utilizan páginas web también se citan).**
- **PARA AHORRAR PAPEL, SE EVITARÁ DEJAR DEMASIADOS ESPACIOS EN BLANCO (*no se corrige al peso*).**

FECHA DE ENTREGA: VIERNES,

3 de junio de 2011.