

RECETAS DE DESINFECTANTES CASEROS NATURALES PARA TU HOGAR

Claudia Campomanes
Natalia Fernández
Salomé López



1º RECETA

INGREDIENTES: alcohol para uso doméstico, agua y aceite esencial de limón.



1. En una botella con pulverizador introducir una mezcla de 150 ml de alcohol en 350 ml de agua + 5 gotas de aceite esencial de limón.
2. Pulverizar de forma uniforme.
3. Dejar secar al aire.

2º RECETA

INGREDIENTES: bicarbonato y aceite esencial.



1. En un frasco con spray, mezclar 2 cucharadas de bicarbonato + 6 cucharadas grandes de agua caliente + 8 gotas de aceite esencial del árbol de té.
2. Rocíe esta solución sobre un azulejo, la encimera de la cocina o el baño.
3. Dejar secar al aire.

3º RECETA

INGREDIENTES: bicarbonato, agua tibia y aceite esencial.



1. Verter en 2 litros de agua hirviendo, el contenido de media taza de café de bicarbonato de sodio, media taza de agua caliente + unas gotas de aceite esencial de rosa o pino.
2. Mezclar bien.

4º RECETA

INGREDIENTES: cristales de soda, vinagre blanco, jabón negro y aceite esencial.



1. Verter 1 litro de agua caliente, una cucharada de cristales de soda, 2 cucharadas de vinagre blanco + una cucharada de jabón negro + unas gotas de aceite esencial de rosa o pino.

5º RECETA

INGREDIENTES: cristales de sosa, bicarbonato y aceite esencial.



1. En una botella, mezclar 1 cucharadita de bicarbonato de sodio, 1 cucharada de cristales de sosa.
2. Añadir agua y luego 15 a 20 gotas de aceites esenciales de menta.
3. Agitar la botella.

EJEMPLO VISUAL DE como Hacer un DESINFECTANTE en casa



<https://www.youtube.com/watch?v=PBzm2q29tRM&feature=youtu.be>