



EXFOLIANTE
NATURAL

INGREDIENTES

ACEITE DE COCO



3 CUCHARADAS

AZÚCAR MORENO



½ TAZA

MIEL



2 CUCHARADAS

PREPARACIÓN

AÑADIR LOS
INGREDIENTES



MEZCLARLOS BIEN

AZÚCAR MORENO



1/2 TAZA

ACEITE DE COCO



2 CUCHARADAS

MIEL



3 CUCHARADAS

NOTA:

EL ACEITE DE COCO A TEMPERATURA
AMBIENTE ES SÓLIDO
CALENTARLO EN EL MICROONDAS
HASTA QUE SE FUNDA
COMPLETAMENTE

APLICACIÓN



NOTA: SE PUEDE APLICAR EN
CUALQUIER PARTE DEL CUERPO

CON LA CARA LIMPIA, APLICAR Y
MASAJEAR CON MOVIMIENTOS
CIRCULARES

DEJAR ACTUAR DURANTE UN PAR DE
MINUTOS

ACLARAR LA CARA CON AGUA FRÍA

¡ENHORABUENA!
YA TIENES TU EXFOLIANTE
NATURAL CASERO